

はじめまして

湘南こころと睡眠クリニックです

院長より

初めまして、院長の瀬分 盛央（せわけ もりお）です。この場を借りて、ご挨拶申し上げます。当院は2024年5月に、精神科（心療内科）の外来診療と訪問診療を行うクリニックとして開設に至りました。

私はこれまで、大学病院、地域中核病院、精神科専門病院、メンタルクリニックの他、内科在宅クリニックでの勤務歴もあり、様々な現場での経験が、一番の強みであると考えています。どのような方でも分け隔てなく、接することができます。小さな悩み / 症状でも歓迎いたしますので、まずはお気軽に当院にお問い合わせ下さい。我々は、地域の方々が安心して過ごすための「身近なサポーター」として尽力します。

資格

日本精神神経学会精神科専門医
日本精神神経学会 精神科専門医制度指導医
日本精神神経学会 認知症診療医 精神保健指定医 産業医

お気軽にご相談ください

どのような症状の方でも
受診可能です。
まずは当院までお気軽に
お問い合わせください。

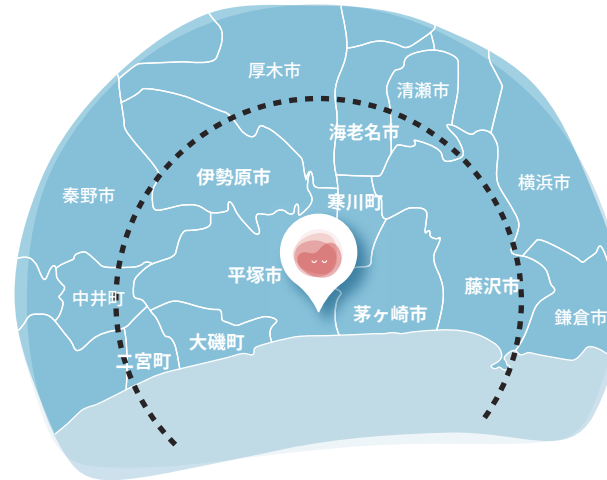


※当院は完全予約制です。（空き枠があれば当日予約可）

こころや睡眠のお悩みも

ご自宅で治療を受けられます

訪問エリア



完全予約制

診療のお申し込みはこちらまで

TEL 0463-73-5062

診療時間

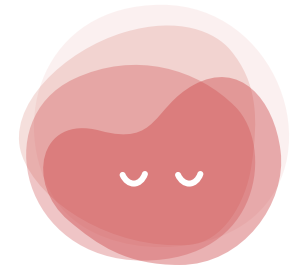
平日 9:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:00

神奈川県平塚市馬入本町12-17
エクセレント湘南シーサイド1階
JR平塚駅 徒歩15分

TEL 0463-73-5062
FAX 0463-73-5064



<https://shusikai-group.jp/clinic-office/mh-shonan/>



湘南こころと 睡眠クリニック

精神科 / 心療内科

外来 / 訪問診療

（医療保険適応）

様々な心の不調、体の不調に、
こころのこもった医療をお届けします。

当院が提供する医療

よくあるご質問

当院の特徴

1. 健康保険適応の精神科、心療内科の専門医療機関

当院は精神科、心療内科の保険診療機関です。自立支援医療機関、生活保護指定医療機関の指定を受けております。

2. 丁寧な診察、オーダーメイドの治療

「眠れない、落ち込む、不安がある」といった精神症状を丁寧に聞き、個々にあったオーダーメイドの治療を提供させていただきます。適応障害をはじめとした、ストレス関連疾患は、状況に合わせた生活の立て直しが必要です。さまざまな助言・指導を行い、回復のための援助を行います。また、内因性うつ病や統合失調症など、薬物療法が治療の中心となる疾患もあります。投薬を行う際には、副作用に注意を払い、最小限の処方を中心とします。また、精神症状がない方であっても、睡眠時無呼吸症候群や、レストレスレッグス症候群（むずむず脚症候群）でお困りの方も多く、当院ではこれらの診断治療も行っております。

3. 睡眠時無呼吸症候群の検査・治療

当院では睡眠時無呼吸症候群の検査（簡易検査：PG検査、精密検査：PSG検査）から治療（CPAP）まで、入院せず外来のみで行うことが可能です。

4. 精神科専門の訪問診療

精神疾患や身体疾患・障害によって通院が困難な方を対象に、医師が患者様のご自宅やご入居施設まで定期的に訪問して診療を行います。

地域の方々の生活や健康をお守りするため、我々は尽力いたします。お困りの症状がある方は、当院までお気軽にお問い合わせください。



訪問診療の流れ

当院では訪問診療も行っています。
ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

システム説明

ご自宅までお伺いし、ご本人の病状を確認し、当院のシステムをご説明いたします。



初回訪問

ご本人様・ご家族様の希望をお伺いし、訪問診療計画を作成します。



定期訪問

計画にそって、定期的に訪問診療を行います。



お薬の手配

ご希望の方には、調剤薬局からご自宅までお薬をお届けし、飲み方などの指導もいたします。



ご自宅等にお薬をお届けできます。

自立支援医療

自立支援医療を受けることもできます。

対象疾患

病状性を含む器質性精神障害
精神作用物質使用による精神および行動の障害
統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
気分障害..等

※世帯収入により自己負担の上限額が異なります。
自立支援医療を希望される方はご相談ください。

Q. 精神科訪問診療と往診の違いは何ですか？

A. 「精神科訪問診療」は、精神的な疾患によって通院が困難な方が対象の訪問診療です。患者様のご自宅でご安心して療養できるよう、定期的に訪問して医療的管理を行います。「往診」は、患者様の急変時などにかかりつけ医がご自宅まで伺って診察を行うことを指します。緊急にご自宅まで診療を行うもので、計画的・継続的なものではありません。

Q. 内科的な症状も対応してもらえますか？

A. 精神科訪問診療では、一般的な内科的診療（高血圧、糖尿病など）にも対応しております。ただし、精神疾患や精神症状を伴わない内科だけの訪問診療は行っていません。

Q. 訪問診療を希望して断られるケースは？

A. 担当医師が患者様と初回面談を行った際に、現在の状態から「当院の訪問診療の範囲を越えている」と判断した場合、診療が難しい場合がございます。

Q. 施設に入居しているのですが、訪問診療をしていただく事は可能ですか？

A. 有料老人ホームや、グループホーム等に入居されている方も訪問診療が可能です。詳しくはお問い合わせください。

Q. 夜間や休日に急変した際、対応してくれますか？

A. 24時間、365日連絡がつく緊急用の連絡先をお知らせします。急病の際はすぐにお電話でご相談ができ、必要に応じて臨時で訪問する「往診」も行い、安心して療養ができるようにお手伝いします。

Q. 入院治療が必要になった場合はどうなりますか？

A. ご希望の近隣病院をご紹介します。退院後は、入院中の主治医と連携して訪問診療を行うことも可能です。

その他ご不明な点はお問い合わせください。